

จดหมายข่าว...บ้านหยาดฝน

ประจำเดือน กันยายน - ตุลาคม ๒๕๕๗



ที่ปรึกษา : นางประณมพร วชิรถาวรชัย
ผู้อำนวยการศูนย์ฟื้นฟูอาชีพคนพิการหยาดฝน
จังหวัดเชียงใหม่



ผู้จัดทำ : นางสาวกาญจนา ไชยชนะ
ผู้ช่วยพัสดุ



ศูนย์ฟื้นฟูอาชีพคนพิการหยาดฝน จังหวัดเชียงใหม่
เลขที่ 303 หมู่ที่ 7 ต.สันมหาพน อ.แม่แตง จ.เชียงใหม่

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 32/2558
ปณจ. แม่แตง



พวงจ้าวพระ-พุทธเจ้า ขอน้อมเกล้าขอน้อมกระหม่อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณหาที่สุดมิได้

จ้าวพระ-พุทธเจ้า

ศูนย์ฟื้นฟูอาชีพคนพิการหยาดฝน จังหวัดเชียงใหม่



ศูนย์ฟื้นฟูอาชีพคนพิการหยาดฝนจังหวัดเชียงใหม่

เลขที่ ๓๐๓ หมู่ที่ ๗ ต.สันมหาพน อ.แม่แตง จ.เชียงใหม่ โทร.๐๕๓ - ๑๐๔๑๔๔

www.yardfon.go.th E-mail : yardfon@dep.go.th

นางประมมพร วชิรถาวรชัย ผู้อำนวยการศูนย์ฯ หยาดฝน มอบของขวัญวันเกิดให้แก่เจ้าหน้าที่และ
ผู้รับการฝึกอาชีพเพื่อเป็นขวัญและกำลังใจ ประจำเดือน กันยายน และเดือนตุลาคม 2559



มอบรางวัลการประกวดเรือนนอนยอดเยี่ยม ก่อนสำเร็จการฝึกอาชีพรุ่นที่ 29
อันดับที่ 1 เรือนนอนหญิง อันดับที่ 2 เรือนนอน New Chance



สาระน่ารู้

like me

เรื่องเล็ก.. อย่างมองข้าม

- ดื่มน้ำเยอะเร็วๆ** ทำให้เป็นตะคริว เกร็งสออง หัวใจปอด ระบบหายใจล้มเหลว
- เพราะลดการหลังสาร** ที่มีฤทธิ์ลดอาการปวดของร่างกาย
- เกิดฮอร์โมนความเครียด** ทำให้ความดันโลหิตสูง
- ดื่มน้ำ**
- ปวดหลัง** งดกาแฟอื่น
- อย่าปล่อย** ให้หิว
- ตื่นสายวันเสาร์อาทิตย์** วันจันทร์จะซึ่เกี้ยวขาดสมาธิ
- งคนอนดิค** ศุกร์เสาร์
- อิมกว่าขนมปัง** น้ออื่นเลยกินน้อยลง
- เช้ากินไข่** ลดอ้วน
- กระดุกแข็งแรง** ลดอาการซึมเศร้า
- รับแดด** ยามเช้า
- ลดแบคทีเรีย** ในช่องปาก และช่วยให้เหงือกแข็งแรง
- นอนเยอะ** หรือนิ่แฟนเด็ก จะได้ดูแลตัวเองมากขึ้น
- แอ๊ปเปิ้ลชิ้น** หลังอาหาร
- ปาร์ตี้หนัก**
- เครียดทำผิวเสีย** ปรับความคิด ออกกำลัง กินอาหารดี

FACEBOOK.COM/MEMBLR.THAILAND

วันพุธที่ 14 กันยายน 2559

ศูนย์ฟื้นฟูอาชีพคนพิการหายาดฝน จังหวัดเชียงใหม่ นำกิจกรรมนวดแผนไทย, บริการตัดผมฟรี, และเกมส์นันทนาการร่วมกับโครงการอำเภอยิ้มเคลื่อนที่ (Amphoeyim Mobile Service) เพื่อประชาสัมพันธ์บทบาทและภารกิจของหน่วยงาน ณ ศาลาเอนกประสงค์บ้านห้วยชมพู หมู่ 8 ตำบลแม่แตง อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีนางสุภาพรรณ บุญถนอม นายอำเภอแม่แตงเป็นประธาน



วันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๕๙ เวลา ๐๙.๐๐ น. ศูนย์ฟื้นฟูอาชีพคนพิการหายาดฝน จังหวัดเชียงใหม่ ได้จัดพิธีถวายความอาลัยพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรามาธิบดี จักรีนฤบดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร โดย นางประณมพร วชิรถาวรชัย ผู้อำนวยการศูนย์ฟื้นฟูอาชีพคนพิการหายาดฝน กล่าวถวายความอาลัยและร่วมกับข้าราชการ เจ้าหน้าที่ ผู้รับการฝึกอาชีพรุ่นที่ ๓๐ ยืนสงบนิ่งเป็นเวลา ๓ นาที



วันพฤหัสบดีที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๕๙ ศูนย์ฟื้นฟูอาชีพคนพิการหายาดฝน จังหวัดเชียงใหม่ ได้จัดพิธีไหว้ครูประจำปี ๒๕๖๐ จากผู้รับการฝึกอาชีพรุ่นที่ ๓๐ โดยมีกิจกรรมการไหว้พระพระชาบดีและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ประจำศูนย์ฯ โดยมีนางประณมพร วชิรถาวรชัย ผู้อำนวยการศูนย์ฯ เป็นประธานในพิธี



การรับบริจาค

มูลนิธิวันคล้ายวันเกิด
เด็กชาย กัมภาส สุภาณี

วันอังคารที่ 27 กันยายน 2559

ศูนย์ฟื้นฟูอาชีพคนพิการหายดฝน จังหวัดเชียงใหม่ ขอขอบคุณครอบครัว เด็กชายกัมภาส สุภาณี ที่ได้มาจัดเลี้ยงอาหารกลางวันเนื่องในวันเกิดในวันนี้

วันที่ 29 กันยายน 2559

ศูนย์ฟื้นฟูอาชีพคนพิการหายดฝน จังหวัดเชียงใหม่ ขอขอบคุณ ท่านอารักษ์ พรหมณี อธิบดีกรมการจัดหางาน พร้อมทั้งคณะเจ้าหน้าที่จัดหางาน ที่ได้มาจัดเลี้ยงอาหารกลางวันให้กับผู้รับฯ ศูนย์ฯ ในวันที่

วันอาทิตย์ที่ 9 ตุลาคม 2559

วันนี้คุณนิตินแก้วกาญจนย์ นางเจริญ ได้มาจัดเลี้ยงอาหารพร้อมทั้งบริจาคเสื้อผ้า ให้กับผู้รับการฝึกอาชีพศูนย์ฟื้นฟูอาชีพคนพิการหายดฝน จังหวัดเชียงใหม่ เนื่องในวันคล้ายวันเกิด

วันเสาร์ที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๕๙ ศูนย์ฟื้นฟูอาชีพคนพิการหายดฝน จังหวัดเชียงใหม่ ขอขอบคุณมิสเตอร์เวอเมอ คุณ กนกนมนวรรณ ที่ได้มาจัดเลี้ยงอาหารมื้อกลางวัน ให้กับผู้รับการฝึกอาชีพศูนย์ฯ หายดฝน ในวันที่

ขอขอบคุณครั้น/ต่อ

วันที่ 13 กันยายน 2559 ได้จัดพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการด้านการศึกษาและการมีงานทำ โดยบูรณาการความร่วมมือกับอีก 4 หน่วยงาน 3 กระทรวงในจังหวัดเชียงใหม่ ได้แก่ วิทยาลัยสารพัดช่างเชียงใหม่ ศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอแม่แตง สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 19 เชียงใหม่ และสำนักงานจัดหางานจังหวัดเชียงใหม่ โดยได้รับเกียรติจากนายสมชาย เจริญอำนาจสุข อธิบดีกรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ มาเป็นประธานพิธี โดยในปี 2560 จะนำร่องการเปิดหลักสูตร ปวช.สาขาคอมพิวเตอร์ธุรกิจ



วันที่ 13 กันยายน 2559 จัดพิธีมอบใบประกาศนียบัตร ผู้สำเร็จการฝึกอาชีพ รุ่นที่ 29 ซึ่งปี 2559 มีผู้สำเร็จการฝึกอาชีพ รุ่นที่ 29 จำนวน 51 คน ผ่านการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ จำนวน 29 คน ผ่านการประเมินทักษะทางสังคม จำนวน 5 คน และ ผู้ฝึกอาชีพระยะสั้นภายในชุมชน 350 คน โดยได้รับเกียรติจากนายสมชาย เจริญอำนาจสุข อธิบดีกรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ เป็นประธานมอบใบประกาศนียบัตร



วันจันทร์ที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๕๙ นำผู้รับการฝึกอาชีพและเจ้าหน้าที่ร่วมบริจาคโลหิตและบริจาคอวัยวะ ,บริจาคดวงตา เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ครั้งที่ ๔ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๙ ณ หอประชุมอำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่



วันอาทิตย์ที่ ๒๓ ตุลาคม ๒๕๕๙ กิจกรรมวันปิยมหาราช ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๙ นำผู้รับการฝึกอาชีพพร้อมเจ้าหน้าที่ร่วมพิธีวางพวงมาลาถวายบังคม ณ บริเวณลานพระบรมราชานุสาวรีย์ รัชกาลที่ ๕ สนามหน้าที่ว่าการอำเภอแม่แตง



วันจันทร์ที่ 26 กันยายน 2559 ศูนย์ฟื้นฟูอาชีพคนพิการหายาดม จังหวัดเชียงใหม่ ให้การต้อนรับคณะศึกษาดูงานเครือข่ายพี่น้องคนพิการและผู้ดูแลคนพิการอำเภอโพธิ์ประทับช้าง จังหวัดพิจิตร



วันอังคารที่ 27 กันยายน 2559

ต้อนรับคณะศึกษาดูงานกลุ่มผู้พิการตำบลบ้านหลวง หมู่ที่ 21 ต.บ้านหลวง อ.จอมทอง จ.เชียงใหม่ จำนวน 50 คน ตามโครงการผู้พิการอยู่อย่างไรให้เป็นสุข ประจำปี 2559



10 ตุลาคม 2559

ศูนย์ฟื้นฟูอาชีพคนพิการหายาดฝน จังหวัดเชียงใหม่ จัดกิจกรรม ปฐมนิเทศและการแนะแนวอาชีพแก่ผู้รับการฝึกอาชีพ รุ่นที่ 30 ประจำปีงบประมาณ 2560



วันที่ 14 ตุลาคม 2559 จัดโครงการค่ายขยายผลสัมพันธฯ รุ่นที่ 30 ประจำปีงบประมาณ 2560 เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมให้แก่ผู้เข้ารับ
ก่อนฝึกอาชีพ ประกอบด้วยกิจกรรมปฐมนิเทศ และกิจกรรมค่ายขยายผลสัมพันธฯ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่าง
ผู้เข้ารับการฝึกอาชีพและเจ้าหน้าที่ เป็นการฝึกให้คนพิการเป็นคนกล้าแสดงออกและละลายพฤติกรรมให้ คนพิการสามารถอยู่ด้วยกันได้
อย่างมีความสุข

