



ที่ปรึกษา : นางประณมพร วชิรถาวรชัย
ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาศักยภาพและอาชีพคนพิการหายาดฝน
จังหวัดเชียงใหม่



ผู้จัดทำ : นางสาวกาญจนา ไชยชนะ
ผู้ช่วยพัสดุ



ศูนย์พัฒนาศักยภาพและอาชีพคนพิการหายาดฝน จังหวัดเชียงใหม่
เลขที่ 303 หมู่ที่ 7 ต.สันมหาพน อ.แม่แตง จ.เชียงใหม่

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 32/2558
ปณจ. แม่แตง



จดหมายข่าว

ศูนย์พัฒนาศักยภาพและอาชีพคนพิการหายาดฝน
จังหวัดเชียงใหม่ ประจำเดือน มีนาคม – พฤษภาคม 2560



303 หมู่ 7 ต.สันมหาพน อ.แม่แตง จ.เชียงใหม่ 50150

โทร. 053-104144 โทรสาร. 052-001537

E-mail : yardfon@dep.go.th

ฝ่ายฝึกอาชีพจัดทำโครงการค่ายพัฒนาศักยภาพและทักษะชีวิตเพื่อการดำรงชีวิตอิสระ

คนพิการ ศูนย์พัฒนาศักยภาพและอาชีพคนพิการหายตฝน จังหวัดเชียงใหม่

ได้รับการสนับสนุนจากกองทุนส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ

ในวันที่ 4-7 มีนาคม 2560 ณ จังหวัดเพชรบุรี



สาระน่ารู้

10 กิจกรรม ใช้น้ำอย่างไรให้ประหยัด
WWW.KAPOOK.COM

- อาบน้ำ**
ใช้ฝักบัว แทนอ่างอาบน้ำ ยิ่งรูเล็กยิ่งประหยัด
- โกนหนวด**
ใช้ทิชชูเช็ดก่อน จึงใช้น้ำล้าง
- แปรงฟัน**
ใช้แก้วรองน้ำ แทนการปล่อยน้ำไหล
- ใช้ชักโครก**
ใส่ถุงบรรจุน้ำในโถน้ำ หรือใช้แบบดักกรด
- ซักผ้า**
รวบรวมผ้า ให้มากพอ ต่อการซักแต่ละครั้ง
- ล้างถ้วยชาม**
ใช้ทิชชูเช็ดคราบอาหาร ออก ก่อนล้างในอ่างน้ำ
- ล้างผักผลไม้**
ใช้ภาชนะรองน้ำ เท่าที่จำเป็น
- ล้างรถ**
ใช้ถังรองน้ำและใช้อุปกรณ์ ชุบเช็ดรถ แทนการใช้สายยางฉีดโดยตรง
- ทำความสะอาดพื้น**
ซักล้างอุปกรณ์ ในภาชนะ แทนการฉีบน้ำล้าง
- รดน้ำต้นไม้**
ใช้ฝักบัวรดน้ำ หรือสปริงเกอร์ แทนสายยาง

ข้อมูลจาก การประปานครหลวง

ศูนย์ฯ ทยาดฝน จัดกิจกรรมพัฒนาบุคลากรหน่วยงานเพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจระเบียบงานสารบรรณได้อย่างถูกต้องตามระเบียบราชการและการสื่อสารภายในองค์กรเพื่อเสริมสร้างความรัก สามัคคี พร้อมปฏิบัติงานร่วมกันอย่างมีประสิทธิภาพระหว่างวันที่ 20 - 21 มีนาคม 2560 โดยมีนางประณมพร วชิรถาวรชัย ผู้อำนวยการศูนย์ฯ เป็นประธาน



วันที่ 22 มีนาคม 2560 กิจกรรมปลูกพืชไร้ดิน



ประเพณีบูชาเสาอินทขิล (ใส่ขันดอก)

วันเสาร์ที่ 27 พฤษภาคม 2560 ศูนย์พัฒนาศักยภาพและอาชีพคนพิการทยาดฝน จังหวัดเชียงใหม่ โดยนางประณมพร วชิรถาวรชัย ผู้อำนวยการศูนย์ฯ ได้มอบหมายให้ฝ่ายสวัสดิการสงเคราะห์นำผู้รับการฝึกอาชีพและเจ้าหน้าที่ จำนวน 35 ราย เข้าร่วมกิจกรรมประเพณีบูชาเสาอินทขิล (ใส่ขันดอก) ประจำปี 2560 ณ วัดเจดีย์หลวงวรวิหาร อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้รับฯ และเจ้าหน้าที่ศูนย์ฯ ทยาดฝน ได้มีส่วนร่วมในการส่งเสริม สนับสนุน งานอนุรักษ์ศาสนา ศิลปวัฒนธรรมและประเพณีที่สำคัญของจังหวัดเชียงใหม่ให้คงอยู่สืบต่อไป และเพื่อเป็นสิริมงคลสร้างขวัญและกำลังใจแก่ตนเอง



การรับบริจาค



ขอขอบคุณครับ/ค่ะ

อาทิตย์ที่ 12 มีนาคม 2560 กิจกรรมทำกระถางดอกไม้เก๋ๆ จากผ้าขนหนูเก่ากับปูนซีเมนต์



กิจกรรมวิ่งและปั่นจักรยานการกุศล CANCER CARE 2016 ครั้งที่ 9

วันเสาร์ที่ 18 มีนาคม 2560 ศูนย์พัฒนาเด็กพิการและอาชีพคนพิการหายดฝน จังหวัดเชียงใหม่ นำเจ้าหน้าที่และผู้รับการฝึกอาชีพ จำนวน 65 ราย เข้าร่วมกิจกรรมวิ่งและปั่นจักรยานการกุศล CANCER CARE 2016 ครั้งที่ 9 ณ อุทยานหลวงราชพฤกษ์และเชียงใหม่ไนท์ซาฟารี ตำบลแม่เหียะ อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีนายปวิณ ชำนิประศาสน์ ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ เป็นประธาน



วันที่ 17 พฤษภาคม 2560 ศูนย์พัฒนาศักยภาพและอาชีพคนพิการหายดฝน จังหวัดเชียงใหม่ โดยนางประณมพร วชิรถาวรชัย ผู้อำนวยการศูนย์ฯ กล่าวเปิดการฝึกอบรมโครงการพัฒนาศักยภาพคนพิการทางสติปัญญาด้วยการเลี้ยงไก่ไข่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ระหว่างวันที่ 17 - 19 พฤษภาคม 2560 ให้แก่กลุ่มคนพิการและครอบครัว ในชุมชนและคนพิการภายในศูนย์ฯ จำนวน 20 ราย ณ ศูนย์พัฒนาศักยภาพและอาชีพคนพิการหายดฝน จังหวัดเชียงใหม่



กิจกรรมวันจักรี

6 เมษายน 2560 วันจักรี เป็นวันที่ระลึกถึงพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช ปฐมบรมราชวงศ์จักรีเสด็จปราบดาภิเษกขึ้นครองราชย์เป็นกษัตริย์แห่งราชวงศ์จักรีศูนย์ฯ หายดฝน จังหวัดเชียงใหม่ นำเจ้าหน้าที่พร้อมผู้รับการฝึกอาชีพ จำนวน 21 ราย ร่วมกันบำเพ็ญประโยชน์กวาดลานวัดและล้างห้องน้ำวัดหนองบัว ตำบลแม่แตง อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่



วันที่ 12 เมษายน 2560 ศูนย์พัฒนาศักยภาพและอาชีพคนพิการหายดฝน จังหวัดเชียงใหม่ นำโดยนางประณมพร วชิรถาวรชัย ผู้อำนวยการศูนย์ฯ ได้ลงพื้นที่เยี่ยมกลุ่มเป้าหมายให้คำปรึกษาเรื่องการดูแลสุขภาพและสุขอนามัยในการดำรงชีวิตประจำวันและได้มอบเงินสงเคราะห์และฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการเครื่องใช้อุปโภค-บริโภค เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจกับครอบครัวและผู้ดูแลคนพิการในพื้นที่เทศบาลตำบลแม่หอพระ อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 4 ราย



วันอังคารที่ 23 พฤษภาคม 2560 ศูนย์พัฒนาศักยภาพและอาชีพคนพิการหายดฝน จังหวัดเชียงใหม่ โดยนางประณมพร วชิรถาวรชัย ผู้อำนวยการศูนย์ฯ ลงพื้นที่ติดตามงานปรับปรุงซ่อมแซมที่อยู่อาศัยสำหรับนางสาวคุณ อุปก้าว ประเภทความพิการการเคลื่อนไหว อยู่บ้านเลขที่ 10 หมู่ 7 ต.แม่แตง อ.แม่แตง จ.เชียงใหม่ โดยประสานได้รับความร่วมมือร่วมแรงของชาวบ้าน ต.แม่แตง ในการซ่อมแซมบ้านและทางศูนย์ฯ หายดฝนได้ช่วยเหลือเบื้องต้นในการซ่อมแซมบ้านเป็นเงินสงเคราะห์และฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ จำนวน 2,000.- บาท



เข้าร่วมพิธีที่ 12 เมษายน 2560 ศูนย์ หาดฝน นำเจ้าหน้าที่พร้อมผู้รับฯ จำนวน 5 ราย ร่วมบริจาคโลหิต เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ครั้งที่ 2 ประจำปี พ.ศ. 2560 ณ หอประชุมอำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่



ป่าเฉลิมพระเกียรติเมืองหาดฝน 2560

วันที่ 15 เมษายน วันพญาวัน หรือพระญาวัน เป็นวันที่ดีที่สุดในรอบปีมีกิจกรรมความเชื่อในวิถีชีวิต เป็นวันที่มีการทำบุญทางศาสนาตั้งแต่เช้าตู่ ศูนย์ฯ หาดฝน ร่วมสืบสานวัฒนธรรมประเพณีโดยนำผู้รับฯ ไปทำบุญตักบาตร ทานตุงหรือถวายตุ๊กปักเจดีย์ทราย ดำหัวคารวะผู้ใหญ่ สรงน้ำพระธาตุ ณ วัดหนองบัว ตำบลแม่แตง อำเภอแม่แตง



วันพฤหัสบดีที่ 4 พฤษภาคม 2560 ศูนย์พัฒนาศักยภาพและอาชีพคนพิการหาดฝน จังหวัดเชียงใหม่ โดยนางประณมพร วชิรदारชัย ผู้อำนวยการศูนย์ฯ นำคณะเจ้าหน้าที่เข้าร่วมโครงการผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ หัวหน้าส่วนราชการและผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นพบปะประชาชนและหน่วยบำบัดทุกข์บำรุงสุข สร้างรอยยิ้มให้ประชาชน โดยได้ประชาสัมพันธ์รับทราบภารกิจของหน่วยงานและกิจกรรมนันทนาการ ให้กับประชาชนที่เข้าร่วม ณ องค์การบริหารส่วนตำบลสบเปิง อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่



วิสาขประณมมิบูชา

วันพุธที่ 10 พฤษภาคม 2560 ร่วมกันเข้าวัดทำบุญตักบาตรฟังเทศน์และร่วมเวียนเทียนเนื่องในวันวิสาขบูชา ณ วัดปากทาง อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่

